



MADRID

propuestas ciudadanía

¿Cómo reducir la contaminación

La principal fuente de contaminación en Madrid es el tráfico de vehículos motorizados. Diariamente se producen en la capital 2,5 millones de desplazamientos en automóvil. Por tanto, mejorar la calidad del aire pasa necesariamente por una **sustancial reducción del tráfico.**

El automóvil es el modo de transporte **menos eficiente**, lo que se acentúa por su bajísimo nivel de ocupación (1,2 personas/vehículo). Esto significa que para mover a una persona que pesa menos de 100 kg, se utiliza una máquina que pesa 1,5 toneladas de media, que consume energía fósil, que emite gases tóxicos, produce ruido, es peligrosa por su velocidad, y ocupa un espacio muchas veces superior al de la persona que transporta.

Por ello, **vulnera importantes derechos ciudadanos**, como el derecho a respirar un aire limpio y a vivir en un entorno seguro y tranquilo. Su **uso abusivo del espacio público** empeora la movilidad de quienes no tienen coche, dificultando el buen funcionamiento del transporte público, disuadiendo del uso de la bicicleta y poniendo obstáculos al caminar. Además está más del 90 % de su tiempo estacionado.

Moverse en automóvil por la ciudad **no es un derecho**, ya que no es un medio de transporte universal, ni sería deseable que lo fuera (los derechos son universales por su propia naturaleza). Es una opción, que coarta la libertad de los demás personas usuarias de la calle, convirtiéndola en un lugar inhóspito y no apto para la convivencia ciudadana. También es **el medio más caro**. El coste medio de un turismo es de 0,32 euros por kilómetro, contando todos los gastos que suponen la posesión de un coche: compra del vehículo, impuestos, seguros, averías, revisiones, mantenimiento, aparcamiento, combustible... En esta cifra no se incluye el coste que tiene para la sociedad, que pagamos el enorme gasto de las infraestructuras que necesita.

Algunas propuestas para moverse por Madrid:

- **Si la distancia es inferior a 2 km, camina.** Te darás cuenta de que tardas menos de lo que piensas, no perderás tiempo esperando al bus o al metro ni buscando aparcamiento y ahorrarás dinero. Caminar es el mejor ejercicio para el cuerpo y despeja la mente.
- **Si tienes prisa, utiliza la bicicleta.** Es el sistema más rápido para moverse en la ciudad (para radios de cobertura de hasta 7 km) y te mantiene en forma. En la Almendra Central hay servicios de bicicleta eléctrica pública, que también puedes utilizar.

- **Para distancias largas, usa el transporte público.** Madrid tiene una buena red de transporte público, aunque mal gestionada. Aprovecha las ventajas que te ofrece.
- **Otra opción:** el sistema de taxis sin conductor que utiliza pequeños coches eléctricos, que puedes recoger y aparcar en cualquier lugar de la almendra central.

Pero, si a pesar de todo, tienes coche:

- **Utilízalo lo menos posible.** Casi siempre hay alternativas de transporte público, otras personas ya las han encontrado (menos de un tercio de los viajes en Madrid se hacen en automóvil). Descubrirás que el tiempo en transporte público no se pierde, puedes leer, escribir, comunicarte por el móvil, pensar, observar al personal, relajarte, etc.
- **Comparte coche.** Así la contaminación que produce el vehículo se dividirá entre 2, 3, 4 o 5 veces, según las personas que transporte.
- **Respetar los límites de velocidad,** evitando acelerones y paradas bruscas. Con ello contribuirás a que la calle sea un lugar más seguro, el tráfico más fluido y se emitan menos contaminantes.
- **Si eres una persona cautiva del coche** porque vives en un lugar apartado, busca alternativas de transporte público cerca de tu casa, para dejar el coche lo antes posible. También puedes recurrir al uso combinado de bicicleta-transporte público.
- **Si crees que necesitas compartir un coche,** piénsalo mejor. Hay sistemas de coche compartido (como el *carsharing*) y en última instancia compra un coche híbrido o eléctrico, cuanto más pequeño y eficiente mejor, y nunca un diésel.

Si te preocupa la contaminación ...

y quieres hacer más para mejorar la calidad del aire que respiras y vivir en una ciudad más saludable y democrática:

- **Apoya las iniciativas** a favor de una movilidad más sostenible.
- **Participa en tu barrio**, sumándote a la búsqueda de soluciones que mejoren la accesibilidad a pie, en bicicleta y en transporte público.
- **Únete a las asociaciones y plataformas** que exigimos un mejor transporte público y favorecemos a peatones y ciclistas.
- **Asóciate a Ecologistas en Acción** y participa en la Comisión de Urbanismo y Transporte. ¡Necesitamos tu ayuda!



Marqués de Leganés 12 - 28004 Madrid

Teléfono: 915 31 23 89

madrid@ecologistasenaccion.org

www.ecologistasenaccion.org/madrid